

ZÁKLADY GYMNASTIKY II.



Místo: DDM Polská

Kdy: Čtvrtek 15:00 - 16:00

Cena kroužku: 1 300,- Kč

Od 6 let



Nácvik základních gymnastických prvků a poskoků, cvičení na prostných, kladině a přeskok. Celkové posílení organismu, důkladné procvičení všech svalových skupin. Zlepšení síly a svalové výkonnosti, tvarování a zpevnění těla. Zlepšení fyzické kondice.

Kontakt: Žaneta Balcarová, tel. č. 725 037 077
zaneta.balcarova@ddmporuba.cz

