

Šidélka

- + Kdy: čtvrtek 15.00 - 16.00
+ Cena: 1 300 Kč za školní rok
+ Vedoucí: Sabina Králová



Pro děti od 5 do 7 let

- rozvoj motorických schopností a dovedností (běh, skok, házení a chytání)
- jednoduchá cvičení s pomůckami (míče, gumy, kruhy, frisbee)
- překážkové dráhy a rovnovážné prvky (lavičky, kladiny, skluzavka, tunely)
- pohybové hry, jóga, taneční hry

