



Dům dětí a mládeže
Ostrava-Poruba
příspěvková organizace

středisko DDM Polská

Polská 1624/4, Ostrava – Poruba 708 00
www.ddmporuba.cz

Jóga III.



Místo: DDM Polská

Kdy: Středa 18:00 - 19:00

Kroužek vede: Libuše Masopustová

Cena kroužku: senioři (od 60 let) 1 100,- Kč
ostatní 1 500,- Kč



Veřejnost a senioři (od 60 let)

- základy jógy a relaxace
- radost z pohybu

