

GYMNAŠTÁČEK



Místo: DDM Polská

Kdy: Úterý 15:00 - 16:00

Cena kroužku: 1 700,- Kč

Od 5 let



Nácvik základních gymnastických prvků hravou formou pro děti všech úrovní. Celkové posílení organismu, důkladné procvičení všech svalových skupin. Zlepšení síly a zdokonalení pohybových schopností. Motorické a překážkové dráhy.

Kontakt: Žaneta Balcarová, tel. č. 725 037 077
zaneta.balcarova@ddmporuba.cz

Přihlášku lze podat online ZDE →



OSTRAVA!!!