

Jóga pro seniory

- + Kdy: středa 9:30 – 11:00
+ Cena: 1 800 Kč za školní rok
+ Vedoucí: Petr Kucharčík

První hodina 21. září 2022



Pro seniory

- jóga v denním životě
- základy jógy a relaxace

+ Kontakt: reditel@ddmporuba.cz

