



Dům dětí a mládeže
Ostrava-Poruba
příspěvková organizace

středisko DDM Plesná

Karla Svobody 237, Ostrava - Plesná 725 27

www.ddmporuba.cz

Kontakt: Bc. Daniel Koutný, 725 037 079, daniel.koutny@ddmporuba.cz

INLINE BRUSLENÍ ZAČÁTEČNÍCÍ



Kdy: **Středa 16.30 - 17.25**

Cena: **1 000,- Kč/rok**

Vedoucí ZÚ: **Daniel Koutný**

Věková kategorie: **od 5 let**

Náplň ZÚ: základní postoje na bruslích, technika pádu, základ jízdy vpřed na neklouzavém povrchu, postupný přechod na klouzavý povrch, správná technika brzdění, jednoduché formy zatáčení, hry na bruslích

!!! učíme bezpečné bruslení !!!

OSTRAVA!!!