



# BADMINTON V.



**KATEGORIE: STŘEDNĚ POKROČILÍ**

**ČTVRTEK**

**18:15 – 19:15**

**VEDOUCÍ: MICHAL VIEST**

**CENA: 1300 Kč**



**NA CO SE MŮŽEŠ TĚŠIT???**

- ❖ **NÁCVIK ZÁKLADNÍCH ÚDERŮ**
- ❖ **SPRÁVNÉ DRŽENÍ RAKETY**
- ❖ **PRAVIDLA HRY**
- ❖ **ROZVOJ SOUTĚŽIVOSTI**

\* v ceně není zahrnut poplatek do TJ Sokol Plesná