



# BADMINTON IV.



**KATEGORIE: ZAČÁTEČNÍCI  
MÍRNĚ POKROČILÍ**

**ČTVRTEK**

**17:15 – 18:15**

**VEDOUcí: MICHAL VIEST**

**CENA: 1500 Kč \***



**NA CO SE MŮŽEŠ TĚŠIT???**

- ❖ **NÁCVIK ZÁKLADNÍCH ÚDERŮ**
- ❖ **SPRÁVNÉ DRŽENÍ RAKETY**
- ❖ **PRAVIDLA HRY**
- ❖ **ROZVOJ SOUTĚŽIVOSTI**

\* v ceně není zahrnut poplatek do TJ Sokol Plesná