



# BADMINTON I.



**KATEGORIE: ZAČÁTEČNÍCI  
MÍRNĚ POKROČILÍ**

**ÚTERÝ**

**17:15 – 18:15**

**VEDOUCÍ: MICHAL VIEST**

**CENA: 1700 Kč \***

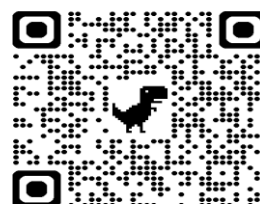


**NA CO SE MŮŽEŠ TĚŠIT???**

- ❖ **NÁCVIK ZÁKLADNÍCH ÚDERŮ**
- ❖ **SPRÁVNÉ DRŽENÍ RAKETY**
- ❖ **PRAVIDLA HRY**
- ❖ **ROZVOJ SOUTĚŽIVOSTI**

\* V ceně není započítán oddílový příspěvek do TJ Sokol Plesná.

**Přihlášku lze podat online ZDE →**



**OSTRAVA!!!**