



BADMINTON I.



**KATEGORIE: ZAČÁTEČNÍCI
MÍRNĚ POKROČILÍ**

ÚTERÝ

17:15 – 18:15

VEDOUCÍ: MICHAL VIEST

CENA: 1500 Kč *



NA CO SE MŮŽEŠ TĚŠIT???

- ❖ **NÁCVIK ZÁKLADNÍCH ÚDERŮ**
- ❖ **SPRÁVNÉ DRŽENÍ RAKETY**
- ❖ **PRAVIDLA HRY**
- ❖ **ROZVOJ SOUTĚŽIVOSTI**

* V ceně není započítán oddílový příspěvek do TJ Sokol Plesná.