

Míčová školka

K tomuhle stačí jen míč, rovná plocha a zeď.

Jde vlastně o sestavu s míčem, při níž musíte bez chyby projít všemi deseti dovednostními stupni. Ty jsou následující:

1. Desetkrát hodit míčem o zeď a chytit ho, aniž by se dotkl země.
2. Devěkrát hodit míčem o zeď, nechat ho odrazit od země a pak ho chytit.
3. Osmkrát hodit míčem o zeď, nenechat ho dopadnout na zem a před chycením si tlesknout před tělem.
4. Sedmkrát hodit míč o zeď, nenechat ho dopadnout na zem a před chycením tlesknout před tělem i za tělem.
5. Šestkrát hodit míč o zeď, nenechat ho dopadnout na zem a chytit ho pravou rukou.
6. Pětkrát hodit míč o zeď, nenechat ho spadnout na zem a chytit ho levou rukou.
7. Čtyřikrát hodit míč o zeď pod pravou nohou a chytit ho.
8. Tříkrát hodit míč o zeď pod levou nohou a chytit ho.
9. Dvakrát hodit míč o zeď, ke které jste otočení zády, po hodů se obrátit a míč chytit.
10. Jednou míč hodit o zeď, otočit se o 360 stupňů a chytit ho, aniž by se dotkl země.



OSTRAVA!!!