



Dům dětí a mládeže
Ostrava-Poruba
příspěvková organizace

středisko DDM Majerová

M. Majerové 23/1722, Ostrava – Poruba 708 00
www.ddmporuba.cz

WORKSHOP ROPE SKIPPING

!! NOVÝ SPORT V ČR !!
(sportovní skákání přes švihadla)



SOBOTA 17. LEDNA 2026
pro děti, mládež

od 8:30 do 12:00 hodin
na středisku M. Majerové 1722/23

PROGRAM:

- různé trikové skákání a kombinace zajímavých přeskoků
- skákání přes dvě protisměrná švihadla
- ukázky freestylového skákání
- závěrečné skupinové vystoupení s hudbou

S SEBOU:

- svačinu a pití
- švihadlo, sportovní obutí a oblečení

Vstup: 40,- Kč (platba v den konání akce)

Informace – Raděntová, tel.: 725 037 078
e-mail: bohumila.radentova@ddmporuba.cz

OSTRAVA!!!