

KARANTÉNNÍ AKTIVITA č. 02



☺ Druhá aktivita se skládá ze tří výzev ve čtyřech kategoriích:

Rodina, Příroda, Domov, Zdraví

☺ Každou splněnou výzvu si odškrtni nebo nalep přiložený obrázek

☺ Předem se domluv s rodiči na odměně za splnění všech úkolů

☺ Přejeme spoustu zábavy a hezky stráveného času s rodinou



Rodina

☐

Zavolej prarodičům

☐

Vyrazte na procházku
do lesa

☐

Nakreslete společný
obrázek se členy
domácnosti

Příroda

☐

Najdi jarní květinu

☐

Pojmenuj dva ptáčky,
které zahlédneš

☐

Na procházce
pojmenuj tři druhy
stromů

Domov

☐

Vynes koš

☐

Uklid' si v šuplíku

☐

Utři prach

Zdraví

☐

Ráno si udělej
rozcvičku

☐

Po dobu 7 dní sněz alespoň
jednu porci ovoce denně

☐

Zaskákej si venku
panáka

středisko DDM Plesná

Karla Svobody 237, Ostrava - Plesná 725 27
www.ddmporuba.cz

