

Zapojte hračky

Zapojte do akce hračky, kterých mají děti plný pokojíček. Připravte jim cvičební podložku a na jeden konec dejte větší kuchyňskou mísu. Děti se natáhnou na podložku a plyšáky nebo jiné hračky, které jste jim rozmístili pod nohy, musí nohama chytit a dát je za hlavu do mísy. Další úkol procvičí i chodidla. Děti musí prsty u nohou brát malé gumové či plyšové hračky a dávat je opět do mísy.

